



ESPOON PURSISEURA

ESPOON PURSISEURAN TURVALLISUUSSUUNNITELMA

SISÄLLYS

1. Turvallisuussuunnitelman tavoite
2. Turvallisuusorganisaatio
3. Mahdolliset uhat
4. Toiminta tapaturman tai sairaskohtauksen sattuessa
5. Turvallisuussuunnitelman noudattaminen
6. Yhteystiedot
7. Turvallisuusasioista tiedottaminen

1. TURVALLISUUSSUUNNITELMAN TAVOITE

Tämä turvallisuussuunnitelma käsittää koko Espoon Pursiseuran Purjehduskoulun toiminnan sekä Espoon Pursiseuran järjestämät kilpailut. Tällä suunnitelmalla seura pyrkii sekä ennalta ehkäisemään ei-toivottuja tapahtumia että niiden sattuessa hallitusti ja nopeasti selvittämään ne. Tässä onnistuminen edellyttää toimintaan osallistuvilta monella tavalla ennakkoon varautumista; koulutusta, harjoitusta sekä tämän suunnitelman jatkuvaa ajan tasalla pitämistä. Tärkeää on oikea suhtautuminen seurassa vaaratilanteiden tunnistamiseen ja ennaltaehkäisyyn, jotta niiltä välttyttäisiin.

Jos tällainen epätoivottu vaaratilanne syntyy, antaa tämä suunnitelma ohjeita seuran henkilöille toiminnasta eri tilanteissa. Suunnitelma on kuitenkin vain apuväline ja tuki, tärkeintä on säilyttää maltti ja käyttää ns. maalaisjärkeä. Tavoitteena on tapahtuneen häiriön tai onnettomuuden jälkeen mahdollisimman nopeasti ja hallitusti saavuttaa tilanne, jossa seuran toiminta jatkuu normaalilla tavalla samassa laajuudessa kuin ennen tapahtumaa.

Kun jotain on sattunut ja tilanteesta selvitty, on tapahtuneen jälkihoito tärkeää. Tämä pitää sisällään tilanteesta raportoinnin eri tahoille, tilanteesta ”oppimisen” sekä tämän suunnitelman päivittämisen saatujen kokemusten perusteella.

Kaikkien toimijoiden on keskeisintä muistaa aina tunnistaa mahdolliset uhat ja pyrkiä välttämään niiden muuttuminen ei-toivotuiksi tapahtumiksi. Jos vahinko (pienikin) kuitenkin tapahtuu, niin jokaisen tulisi pystyä reagoimaan tilanteeseen asianmukaisilla toimenpiteillä ja lisäksi kertoa tapahtuneesta avoimesti. Tällöin voidaan minimoida vahinkojen määrä ja välttää vastaavan tapahtuminen tulevaisuudessa.

2. TURVALLISUUSORGANISAATIO

2.1 Urheilutoimikunta

Urheilutoimikunta vastaa siitä, että Purjehduskoululla on turvallisuussuunnitelma. Urheilutoimikunta määrittää seuralle hyväksyttävän turvallisuustason sekä hyväksyy turvallisuussuunnitelman. Suunnitelma päivitetään tarpeen mukaan ja se tarkistetaan vähintään kerran vuodessa. Tällä varmistetaan, että suunnitelma vastaa Purjehduskoulun nykyistä toimintaa ja sen laajuutta.

2.2 Seuran turvallisuusvastaava

Seuran käytännön turvallisuustyöstä vastaa urheilutoimikunnan nimeämä turvallisuusvastaava. Turvallisuusvastaavan keskeisin työ on turvallisuussuunnitelman ajan tasalla pitäminen sekä huolehtiminen, että seuran toiminnassa noudatetaan suunnitelmassa olevia ohjeita. Seuran turvallisuusvastaava vastaa yhteistyöstä paikallisten viranomaisten kanssa (poliisi, pelastuslaitos, merivartiosto ja meripelastus). Tähän kuuluu esim. seuran virallisista tapahtumista ilmoittaminen tarvittaville tahoille sekä mahdollinen raportointi tapahtuneesta.

Seuran turvallisuusvastaava huolehtii yhdessä päävalmentajan ja kalustovastaavien kanssa jollarannan, kaluston (seuran jollat, kumiveneet ja trailerit) ja tilojen turvallisuudesta sekä kunnosta. Seuran toimihenkilöiden tulee kuitenkin purjehtijoiden turvallisuuden takaamiseksi aina tarkkailla kyseisten asioiden kuntoa. Tarvittaessa on turvallisuusvastaavalle, päävalmentajalle tai kalustovastaaville huomautettava mahdollisista havaituista epäkohdista.

2.3 Harjoitusryhmien ja joukkueiden turvallisuusvastaavat

Jokainen valmentaja on oman harjoitusryhmänsä turvallisuusvastaava. Ryhmän turvallisuusvastaava (valmentaja) vastaa, että ryhmän harjoittelu on turvallista ja kaikki harjoittelijat noudattavat seuran turvallisuussuunnitelmaa. Ryhmän turvallisuusvastaava vastaa ryhmän ensiapulaukusta ja ensiavusta (tehtävä vaatii koulutusta), sekä vastaa ryhmän harjoitusalueenturvallisuuden varmistamisesta. Hän myös kouluttaa purjehtijoita turvallisuusasioissa varsinkin alkeisryhmillä.

Leireillä jokainen ohjaaja huolehtii turvallisuusvastaava tehtävistä, mutta leirin kokonaisturvallisuudesta vastaa purjehduskoulun rehtori.

Kilpailumatkoilla joukkueenjohtaja(t) toimivat turvallisuusvastaavina matkalla sekä satamassa, mutta valmentaja vastaa turvallisuudesta vesillä. Jos valmentaja on estynyt tulemasta paikalle, niin tällöin vähintään yksi joukkueenjohtaja menee vesille seurantaveneellä ja vastaa turvallisuudesta vesillä.

EPS järjestämissä kilpailuissa turvallisuudesta vastaa kilpailupäällikkö apunaan seuran turvallisuusvastaava sekä kilpailuorganisaatio.

2.4 Turvallisuussuunnitelman osapuolet

2.4.1 Purjehtijat

Jokainen seuran toiminnassa oleva purjehtija osallistuu ohjaukseen ja harjoitukseen omasta tahdostaan ilman ohjaajien, valmentajien tai vanhempien painostusta.

Purjehtijan tulee huolehtia varusteistaan, niiden turvallisesta kunnosta ja niiden soveltumisesta suunniteltuun harjoitukseen. Purjehtijan tulee ilmoittaa valmentajalle/ohjaajalle, mikäli hänellä on jotain epäselvää suunnitellusta harjoituksesta, omien taitojensa riittävydestä aiottuun harjoitukseen tai muista sellaisista sekoista, joilla voi olla merkitystä hänen omalle tai muiden harjoitukseen osallistuvien turvallisuudelle. Vastuuohjaajan tulee erikseen kysymällä varmistaa ennen harjoituksen alkua jokaiselta purjehtijalta, että he ymmärtävät tämän vastuunsa.

Purjehtija on vastuussa omien varusteidensa purjehduskuntoon saattamisesta ja siitä, että hän on ajoissa harjoituspaikalla, kun ohjattu harjoitus on ilmoitettu alkavaksi.

Ennen harjoitusta purjehtijan tulee:

- Ilmoittautuu harjoitukseen MyClubissa mieluiten edeltävänä päivänä. Tällöin valmentaja voi varata tarvittaessa apuvalmentajia tarpeen mukaan. Jos tulee este, niin peruu ilmoittautumisen ennen harjoitusten alkua – tällöin valmentaja ei jää turhaan odottamaan ketään.
- Tarkistaa varusteidensa kunto ja korjata viat, mikäli niitä havaitsee
- Trimmata vene ja säädöt olosuhteiden mukaan
- Olla vesille lähtövalmiina ajoissa

Harjoituksen aikana purjehtijan tulee:

- Noudattaa valmentajan/ohjaajan opastusta ja ohjeita
- Pysyä muun ryhmän läheisyydessä
- Auttaa hätään joutunutta
- Ilmoittaa ohjaajalle, mikäli joutuu palaamaan rantaan ennen harjoituksen päättymistä

Harjoituksen päätyttyä purjehtijan tulee:

- Purkaa vene säilytyskuntoon
- Osallistua yhteiseen harjoituksen päätöspalaveriin
- Varmistaa, että jollaranta, säilytys- ja pukuhuonetilat jäävät siistiin kuntoon

Yksin tai ilman ohjaajaa harjoitellessa purjehtijan tulee edellä mainittujen lisäksi:

- Varmistaa harjoitusalueen turvallisuus
 - Pysyä rannan läheisyydessä
 - Välttää laivaväyliä
 - Huomioida keliolosuhteet ja tuulen suunta mahdollisten välinevaurioiden varalle
- Ilmoittaa vanhemmilleen ja/tai rannassa oleville, missä aikoo harjoitella ja kuinka kauan
- Kirjoittaa oman nimensä, yhteystiedon, harjoitusalueen ja suunnitellun paluunajan toimintakeskuksen valkotaululle
- Ilmoittaa rantaan saavuttuaan em. palanneensa harjoittelemasta ja pyyhkii oman nimensä harjoitustaulusta
- EPS suosittelee omatoimisessa harjoittelussa vähintään pareittain purjehtimaan lähtemistä

2.4.2 Ohjaajat ja valmentajat

Harjoitusten vetäjillä on vastuu osallistuvien purjehtijoiden turvallisesta, motivoivasta, innostavasta ja tasapuolisesta ohjaamisesta harjoitusten ajan.

Päävalmentajalla on vastuu varmistaa, että harjoitusten vetäjät ovat tietoisia vastuustaan ja että heillä on riittävä tietotaito ohjata harjoitettavaa ryhmää.

Rantaan saapuessaan hyvissä ajoin ennen harjoituksen alkua vastuuvälmentaja:

- Tarkistaa valmennusveneiden kunnon ja varusteet
- Varmistaa polttoaineen riittävyyden myös erityistilanteiden varalta ja tarvittaessa tankkaa veneen
- Varmistaa säätilan ja sen kehittyminen
- Varmistaa harjoitusalueen turvallisuuden (laivaväylät, purjehduskiilpailut, huviveneliikenne ja muut harjoitusryhmät)
- Varmistaa valmennusveneiden kaluston/veneiden riittävyyden vallitseviin olosuhteisiin ja purjehtijoiden määrään
- Lastaa valmennusveneeseen tarvittavat poijut, köydet, ankkurit, kelluvaa hinausköyttä
- Varaa mukaan veneeseen juotavaa, ensiapuvälineet, radio- ja/tai matkapuhelimen

Ennen harjoituksen alkua aloituspalaverissa vastuuhjaaja:

- Informoi vanhempia ja osallistujia mahdollisista muutoksista harjoitusten keston
- Esittelee kaikki osallistujat toisilleen, mikäli mukana on uusia osallistujia
- Varmistaa osallistujien nimet ja tarvittaessa vanhempien/hätäyhteyshenkilön yhteystiedot (harjoituksissa vesille ei saa päästää alaikäisiä, joilta puuttuu hätäyhteyshenkilö)
- Kertoo osallistujille ennen vesille lähtöä missä, mitä, miten harjoitellaan
- Kirjoittaa ryhmän nimen, oman yhteystietonsa, harjoittelun alueen ja suunnitellun paluun ajan toimintakeskuksen valkotaululle
- Sopii kokoontumispaikan, jossa veneet odottavat, kunnes kaikki ovat vesillä (merimerkki, aallonmurtajan pääty tms.)
- Sopii toimintamenettelyä välineaurioiden varalle sekä kaatumistilanteiden varalle
- Informoi purjehtijoita olosuhteisiin, harjoittelun alueeseen, säätilaan tms. liittyvistä erityistekijöistä
- Varmistaa osallistuvien purjehtijoiden varusteiden turvallisen kunnon

Harjoittelun aikana vastuuhjaaja:

- Pitää vähintään näköyhteyden kaikkiin ryhmän purjehtijoihin
- Seuraa säätilan ja olosuhteiden kehitystä ja mikäli näissä tapahtuu turvallisuutta heikentävää muutosta, keskeyttää harjoituksen ja ohjaa ryhmän palaamaan rantaan
- Jatkovasti seuraa ja varmistaa jokaisen osallistujan turvallisen harjoittelun
- Rantaan lähtiessä seuraa, että jokainen purjehtija suuntaa ja pääsee rantaan (valmentaja tulee aina viimeisenä satama-altaaseen)

Harjoituksen jälkeen rannassa vastuuhjaaja:

- Pitää yhteispalaverin purjehtijoiden kanssa ja antaa palautetta harjoituksesta
- Huomioi palautteessa kaikki purjehtijat
- Varmistaa, että varusteet tulevat laitettua oikeille säilytyspaikoilleen

- Varmistaa, että ranta-alue ja ryhmän käyttämät tilat jäävät siistiin kuntoon seuraavia käyttäjiä varten
- Kertoo seuraavan harjoituksen aikataulun ja vastuuvetäjän
- Varmistaa, että jokaisella junioripurjehtijalla on huoltaja, joka ottaa lapsen vastaan, mikäli huoltajan kanssa ei ole muuta sovittu

Lisäksi vastuuhjaaja huolehtii harjoitusten päätyttyä että:

- Käytetty kalusto on takaisin säilytyspaikoillaan (poijut, köydet, ankkurit, jne.)
- Valmentajavene jää turvalliseen ja siistiin kuntoon seuraavaa käyttäjää varten
- Tarkistaa valmentajaveneen polttoainetilanteen, mikäli polttoainetta on alle ½, tankataan se täyteen
- Poistaa ryhmän tiedot toimintakeskuksen valkotaululta
- Laittaa käytetyt megafonit, radiopuhelimet tms. lataukseen
- Täyttää ryhmän harjoittelupäiväkirjan (purjehdusharjoitus.xls)
 - Harjoituksen aika ja kesto
 - Osallistujat (nimet ja purjenumerot)
 - Tehdyt harjoitukset ja olosuhteet
 - Harjoituksen erityispiirteet ja purjehtijoilta saatu palaute
- Informoi seuraavan harjoituksen vetäjää pidetystä harjoituksesta ja mahdollisista erityisaiheista seuraavaan harjoitukseen

2.4.3 Junioripurjehtijoiden vanhemmat

Jokainen seuran toiminnassa mukana oleva junioripurjehtija osallistuu ohjaukseen ja harjoitukseen ensisijaisesti vanhempiensa vastuulla. Jokaisen harjoitusryhmien toimintaan osallistuvan purjehtijan tulee olla liittyneenä MyClubiin. Mikäli junioripurjehtija on alle 13 vuotias niin silloin huoltajan täytyy luoda hänelle käyttäjätunnus.

Vanhempien tulee huolehtia lastensa varusteiden soveltumisesta ko. harjoitukseen sekä niiden turvallisesta kunnosta. Lisäksi vanhempien tulee informoida päävalmentaja ja/tai harjoituksen vastuuvetäjää kaikista sellaisista tiedoista ja seikoista, joilla saattaa olla merkitystä lapsen terveydelle ja turvallisuudelle hänen osallistuessaan harjoitukseen.

Vanhempien tulee huomioida, että lapsella on oikeus osallistua tai olla osallistumatta seuran järjestämiin harjoituksiin vain hänen sitä itse halutessaan.

Päävalmentaja ja/tai ko. harjoituksen vastuuhjaaja/-valmentaja ilmoittavat harjoitusten alkamis- ja päättymisajankohdan. Vanhempien tulee huolehtia siitä, että purjehtija on valmiina harjoittelupaikalla oikein ja turvallisesti varustettuna hyvissä ajoin ennen harjoitusten alkamista sekä huolehtia siitä, että häntä ollaan noutamassa heti harjoitusten päätyttyä. Vanhempien on myös hyvä olla auttamassa aloittelevaa purjehtijaa veneen purjehduskuntoon laittamisessa ja purkamisessa.

Mikäli vanhemmilla on kysymyksiä liittyen harjoitusten tieto- ja taitovaatimustasoon, keliolosuhteisiin tai muuhun harjoituksiin liittyvään, on hänen otettava välittömästi yhteyttä vastuuhjaajaan tai päävalmentajaan.

Lapsi tulisi ilmoittaa harjoituksiin osallistuvaksi MyClubissa viimeistään edeltävänä päivänä. Mikäli lapsi ei ennakkoilmoituksesta poiketen pääse osallistumaan harjoitukseen, tulee tästä ilmoittaa välittömästi vastuuhjaajalle MyClubissa.

3. MAHDOLLISET UHAT

Tämä suunnitelma käsittää mahdolliset uhat ja vaaratekijät Espoon Pursiseuran toiminnassa. Tässä suunnitelmassa ohjeistetaan niihin varautuminen ja niiden ennalta ehkäisy sekä toimintaohjeet mahdollisen vahingon varalle. Uhat ja vaaratekijät voivat kohdistua terveyteen tai omaisuuteen.

3.1. Mahdolliset uhat ranta-alueella

Ranta-alueeseen luetaan tässä ohjeessa Espoon Pursiseuran maa-alueet, aallonmurtaja ja laiturit Nuottaniemessä. Maa-alueet jakautuvat pysäköintialueeseen, köliveneiden talvisäilytysalueeseen, kevytveneiden säilytysalueeseen ja tiestöön. Tarkempi kuva ranta-alueesta on liitteessä 1.

Ranta-alueella uhkana ovat mahdolliset tapaturmat, veden varaan joutuminen, liikenteen aiheuttamat onnettomuudet ja erilaiset väline-/kalustovauriot. Yleinen järjestys ja siisteys ranta-alueella sekä kaikkien tiedossa olevat järjestyssäännöt ehkäisevät parhaiten tapaturmia ja onnettomuuksia.

Veneiden ja autojen säilytyksessä tulee huomioida ranta-alueen häiriötön ja vapaa liikkuminen sekä mahdollisten pelastusajoneuvojen paikalle pääsy. Kevytveneitä säilytetään niille varatulla alueella maalattujen ruutujen sisäpuolella.

Veneiden laskupaikalle täytyy olla vapaa pääsy niin trailereilla kuin toisilla purjehtijoilla. Jokaisen veneenlaskijan täytyykin viipymättä siirtää oma trailerinsa tai rantakärrynsä pois laskupaikalta. Pohjoisempi laskuramppi on tarkoitettu vain kevytveneille ja se on varustettu purjehduskauden ajaksi kumimatoilla. Rantakärryjä voi säilyttää veneenlaskupaikan läheisyydessä, mutta ne eivät saa estää muilta veneenlaskupaikan käyttöä. Trailerit tulee siirtää laskupaikalta pysäköintialueelle heti kun vene on nostettu/laskettu. Lasketun tai nostettavan veneen voi kiinnittää hetkeksi laskupaikan laituriin. Veneiden pitkäaikaista säilytystä tulisi välttää näissä laitureissa.

Vesi- ja sähköjohdot eivät saa jäädä valvomattomaksi tiestölle tai muulle niille kuulumattomalle alueelle. Mikäli johdon pitää olla levitettynä pidempiaikaisesti niin se tulee suojata ja merkitä siten, että siitä ei aiheudu vaaraa muille henkilöille tai kalustolle.

Liitteeseen 1 on merkitty kaikki auki pidettävä tiestö, sallitut pysäköintialueet, veneiden laskupaikat ja kevytveneiden säilytysalueet sekä tarkemmat ohjeistukset alueisiin liittyen.

3.2. Mahdolliset uhat vesialueella

Vesialueella tässä ohjeessa käsitetään kaikki Espoon Pursiseuran Nuottaniemen lähivesialueet alkaen satama-altaasta. Tässä ohjeessa pyritään kuvaamaan satama-altaiden ja harjoitusalueiden vaaranpaikat tarkemmin ja muut vesialueet yleisemmin. Tarkemmat kuvaukset satama-altaista ja harjoitusalueista ovat liitteissä 2.1, 2.2 ja 2.3.

Yleisesti vesialueella uhkana ovat muu vesiliikenne, äkillisesti muuttuvat olosuhteet, vähäiset taidot olosuhteisiin nähden, veden varaan joutuminen, välineiden rikkoutuminen sekä törmääminen matalikkoon tai toisen veneeseen.

Espoon Pursiseuran pääharjoitus- ja kilpailualueet ovat Nuottaniemen edusta ja Rysäkari. Aloittelevien purjehtijoiden kanssa käytetään harjoitusalueena pääsääntöisesti Nuottaniemen edustaa. Rysäkarilla harjoittelevat pääsääntöisesti kokeneemmat purjehtijat. Valmentaja voi oman

harkintansa mukaan viedä purjehtijat myös muille alueille, mutta tällöin hänen täytyy arvioida kyseisen alueen riskit ja uhat.

Valmentajien tulee määritellä harjoitusalue siten, että ryhmä laajemmalle alueelle levitessäänkään ei ajaudu sellaisille vesialueille, missä ryhmälle tai sen yksittäisille purjehtijoille voisi aiheutua vaaraa. Aluetta määriteltäessä tulee myös huomioida tuulen suunta ja voimakkuus, aallokko ja muut alueella liikkuvat vesialukset kuten laivaliikenne ja huviveneväylät sekä karikkoiset rannat. Valmentajien on syytä sopia myös aluejako muiden samaan aikaan olevien harjoitusryhmien kanssa.

i. Satama-allas (kts. Liite 1 ja 2.1)

Satama-alueella purjehdittaessa noudatetaan pääasiallisesti meriteiden sääntöjä.

Jollapurjehtijoiden tulee noudattaa erityistä varovaisuutta purjehdittaessa aallonmurtajan aukosta sisään/ulos, jotta eivät aiheuta vaaratilanteita isommille kulkusyväyksen osalta rajoitetuille veneille. Erityisesti tähän on varauduttava silloin kun pelastuslaitoksen alus joutuu lähtemään pelastustehtävään nopeasti.

Satama-allasta ei tule käyttää pääasiallisena harjoitusalueena ja aallonmurtajan sisäänajoaukon edustaa tulee myös välttää harjoitusalueena.

ii. Harjoitusalueet (kts. Liite 2.2 ja 2.3)

Liitteissä esitetyt harjoitus- ja kilpailualueet ovat Nuottaniemen edusta (aloittelijat) ja Rysäkari. Vastuuohjaajien tulee ensisijaisesti hyödyntää näitä alueita, mutta hän voi viedä purjehtijat muillekin vesialueille. Tällöin vastuualmentajalla on kuitenkin velvollisuus varmistaa aina harjoitusalueen turvallisuus huomioiden harjoitusten aikana vallitsevat olosuhteet.

3.3. Mahdolliset varusteista tai kalustosta johtuvat uhat

Puutteellinen varustus tai rikki menevä kalusto voi pahimmillaan aiheuttaa vakavia vaaratilanteita. Mikäli minimiturvallisuusvarustus ei ole kunnossa, tulee harjoitus peruuttaa.

i. Purjehtijan minimiturvallisuusvarusteet

- Oikein purjehtijan painoon mitoitettu pelastusliivi
- Asianmukainen vaatetus huomioiden tuuli, aallokko, lämpötila (vesi/ilma)
 - Haalari/kuivapuku/märkäpuku
 - Päähine, Hansikkaat, Jalkineet
 - Aurinkolasit
- Ihon suojaus auringon säteilytason mukaan

ii. Jollan minimiturvallisuusvarusteet

- Ehjät kelluntasäiliöt
- Hinausköysi luokkasääntöjen mukaan
- Vedentyhjennysvälineet (kiinnitettynä narulla tai baileri)
- Mela (kelluva)

Lisäksi jollasta tulee erityisesti tarkistaa seuraavat kohteet aina ennen vesille lähtöä:

- Rungon vedentiiviys (mahdolliset tulpat paikallaan)
- Peräsinhelojen kiinnitys ja kunto (myös lukitusjärjestelmä)

- Mastonjalan kiinnitys ja kunto
- Roikkumaremmien kiinnitys ja kunto
- Optimistijollassa purjeen litsi-narujen kiinnitys
- Muissa jollissa säätönarujen kulumat, solmut ja kiinnitykset
- Kiinnitysköyden kiinnitykset ja helat

Vastuuvallmentaja käy vielä ennen vesille lähtöä jokaisen veneen luona varmistamassa yllämainittujen kohteiden asianmukaisuuden ja, mikäli hän havaitsee puutteita, korjauttaa ne ennen vesille lähtöä.

Seurantaveneen ohjaajan tulee varmistaa seurantaveneen varusteet ja kunto hyvissä ajoin ennen harjoitusten alkua ja, mikäli toteaa turvallisuuden vaarantavia puutteita, korjata ne tai peruuttaa harjoitus.

- iii. Turvaveneiden minimivaatimukset ovat:
- SVL:n katsastusvaatimukset ko. moottoriteholle ja veneen käyttöluokalle
 - Polttoainetta vähintään puoli tankkia ja 10 % yli harjoituksen oletetun tarpeen
 - VHF ja/tai GSM puhelin
 - Ilmapumppu (RIB ja muut kumiveneet)
 - Ylimääräinen ankkuri ja köysi mikäli harjoitukseen osallistuva jolla joudutaan jättämään ankkuriin merelle
 - Ensiapuvälineet
 - Juotavaa (mikäli harjoitus kestää yli tunnin)

Edellä mainittujen lisäksi harjoituskohtaiset tarvikkeet kuten poijut, köydet, ankkurit, liput, äänimerkinantolaitteet jne.

- iv. Harjoittelija / seurantavene suhde

Seuran järjestämien harjoitusten periaatteena on turvata kaikkien harjoitukseen osallistuvien purjehtijoiden turvallisuus. Tämän varmistamiseksi on noudatettava seuraavia minimisuhdelukuja osallistuvien jollien ja seurantaveneiden välillä erityisesti lasten ja nuorten ryhmissä. Aikuisten ryhmissä valmentaja voi määrätä toiseen seurantaveneeseen tai itselleen avuksi myös ryhmän purjehtijoita, jos turvallisuus tätä edellyttää.

Osallistuvia jollia	Tuulen voimakkuus	Seurantavene lkm	Hlö / seurantavene
1-8	< 8 m/s	1	1
1-8	> 8 m/s	2	1
9 - 20	< 8 m/s	2	1
9 - 20	>8 m/s	2	2

3.4. Mahdolliset uhat sisätiloissa (toimintakeskus ja klubitalo)

Sisätiloissa mahdollisia vaaratilanteita aiheuttavat huonokuntoiset, epäsiistit ja sotkuiset tilat. Yleinen siisteys ja tavaroiden paikoilleen huolehtiminen ja kaikkien tiedossa olevat järjestyssäännöt ennaltaehkäisevät parhaiten vaaratilanteita. Kaikkien sisätilojen yhteydessä on huolehdittava, että

tarvittavat poistumistiet ovat kunnossa. Lisäksi on huolehdittava riittävästä valvonnasta erityisesti suihku- ja saunatiloissa.

Toimenpiteet tulipalon sattuessa

- ole rauhallinen
- hälytä pelastuslaitos, yleinen hätänumero 112
- yritä sammuttaa palo alkusammuttimella, sammutuspeitteellä, tukahduttamalla tai vedellä
- varmistu, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä
- sulje ovet ja ikkunat palokohteen läheisyydessä
- poistu tiloista
- ilmoita / varoita lähiympäristöä palosta
- opasta pelastuslaitos paikalle

3.6. Mahdolliset yleiseen toimintaan liittyvät uhat

Huonosti organisoitu, taitamaton, välinpitämätön ja/tai epäystävällinen toiminta on seuran maineen kannalta pahin uhka. Tehtävien jakaminen, osaavat tekijät, jatkuva koulutus, huolellinen asioiden hoitaminen ja ystävällisyys takaavat hyvän ja turvallisen toiminnan ja ovat paras tae seuran hyvälle maineelle.

4. TOIMINTA TAPATURMAN TAI SAIRASKOHTAUKSEN SATTUESSA

4.1 Tilannearvio

Mitä paremmin olet varautunut ensiaputilanteeseen, sitä helpompi sinun on toimia. Ensimmäinen paikalle saapunut tekee nopean tilannearvion tapahtuneesta. Kun auttajia on useita, kokoinein johtaa toimintaa. Johtovastuun ottaneen henkilön tulee muodostaa nopeasti yleiskuva tilanteesta ja sen vakavuudesta sekä selvittää lisäävun ja ensiavun tarve.

Toimi näin:

- Ota rohkeasti ohjat käsiisi.
- Selvitä, mitä on tapahtunut ja missä olet.
- Selvitä, onko kysymyksessä onnettomuus vai sairauskohtaus.
- Tee hätäilmoitus numeroon 112 tilanteen mukaan.
- Arvioi nopeasti mahdolliset lisäonnettomuuksien riskit.
- Huolehdi omasta, autettavien ja muiden paikallaolijoiden turvallisuudesta.
- Tarkista, tarvitseeko joku autettavista ensiapua.
- Pyydä paikalla olevia auttamaan, ja anna heille toimintaohjeita.
- Jos loukkaantunut on siirrettävä lisävaaran tai vammojen vuoksi, se on tehtävä mahdollisimman varovasti. Siirto on turvallisempaa, kun auttajia on useita.
- Seuraa tilannetta ja ohjaa auttajia ammattiavun tulon saakka.

4.2 Hätäilmoitus

Hätäilmoitus tehdään heti, kun todetaan tai epäillään, että auttamistilanteessa tarvitaan ammattiapua. Hätäilmoitus tehdään yleiseen hätänumeroon 112. Matkapuhelimesta soittaessa ei tarvitse valita suuntanumeroita. Mikäli sinulla on puhelimesasi 112 -sovellus, soita sen kautta. Hätäkeskus saa välittömästi sijaintitietosi. Arvion ja päätöksen lisäävusta ja avun laadusta tekee hätäkeskuksen päivystäjä.

Toimi näin, kun soitat hätänumeroon 112

- Kerro lyhyesti, mitä on tapahtunut.
- Anna tarkka osoite/sijainti (Kts. luku 6). 112 -sovelluksen kautta soittaessasi hätäkeskuspäivystäjä saa tarkan sijaintisi välittömästi.
- Varaudu siihen, että hätäkeskuspäivystäjä haluaa keskustella myös apua tarvitsevan henkilön kanssa.
- Älä sulje puhelinta ennen kuin olet saanut luvan.
- Tarvittaessa aseta puhelin kaiutintoiminnolle ja jatka auttamista.
- Huolehdi tarvittaessa opastuksesta ja siitä, että kulkureitti on selvä.
- Kun olet saanut luvan sulkea puhelimen, soita uudelleen hätänumeroon 112, mikäli autettavan tila oleellisesti muuttuu.

4.3 Pelastaminen ja lisäonnettomuuksien estäminen

Nopean tilannearvion ja hätäilmoituksen jälkeen pelasta ensin hengenvaarassa olevat ja selvitä mahdolliset lisäonnettomuuksien riskit. Lähesty vaarallista kohdetta aina harkiten vaarantamatta omaa tai muiden henkeä tai terveyttä.

4.4 Ensiapu

Jokainen loukkaantunut tai sairauskohtauksen saanut tutkitaan ensiavun tarpeen arvioimiseksi, oli hän sitten äänekäs tai hiljainen. Kaikessa ensiavussa pyritään ensisijaisesti turvaamaan autettavan hapensaanti eli hengitys ja verenkierto ja antamaan henkeä pelastava ensiapu eli hätäensiapu ennen ammattiavun tuloa. Jos hapensaanti estyy hengityksen tai verenkierron vakavien häiriöiden

vuoksi, elimistön solut alkavat nopeasti vaurioitua. Heikoimmin hapenpuutetta kestävät aivokudoksen solut.

Ensiapu aloitetaan tapahtumapaikalla tavallisesti ilman välineitä. Hätäensiavun jälkeen selvitetään tarkemmin, mitä oireita ja vammoja autettavalla on. Ensiaputoimenpiteitä voivat tällöin olla esimerkiksi haavojen sitominen, murtumien tukeminen, autettavan suojaaminen kylmältä, rauhoittaminen ja tarkkailu.

Hätäensiaputoimenpiteet

Autettava tutkitaan hätäensiapua varten selvittämällä:

- Onko hän hereillä tai herätettävissä?

Selvitä ensimmäiseksi, onko autettava hereillä tai herätettävissä äänekkäästi puhuttelemalla ja ravistelemalla. Jos hän ei vastaa puhutteluun eikä herää, hän on tajuton ja tarvitsee hätäensiavun lisäksi ammattiapua. Soita silloin hätänumeroon 112.

- Ovatko hengitystiet auki? Hengittääkö hän normaalisti?

Avaa hengitystiet taivuttamalla autettavan päätä taaksepäin. Tarkasta, liikkuuko rintakehä, kuuluuko normaalia hengityksen ääntä ja tuntuuko poskellasi ilmavirtaus.

Jos autettava hengittää normaalisti, mutta ei ole herätettävissä, käännä hänet kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi ja varmista, että hengitys jatkuu.

Jos autettava ei hengitä normaalisti hengitysteiden avaamisenkaan jälkeen, aloita painelu-puhalluselytytys.

Jos autettava ei herää eikä hengitä normaalisti tai hän tekee haukkovia hengitysliikkeitä, aloita painelu-puhalluselytytys.

Elvytysrytmi on aikuisella 30 painelua ja 2 puhallusta. Lapsen elvytysrytmi on 5 alkupuhalluksen jälkeen 30 painelua ja 2 puhallusta.

- Onko hänellä näkyviä verenvuotoja ja onko hänellä uhkaavan sokin oireita

Jos näet autettavan vuotavan runsaasti verta, aseta hänet makuuasentoon ja tyrehdytä vuoto nopeasti painamalla vuotokohtaa. Sisäinen verenvuoto saattaa paljastua vasta, kun oireet pahenevat ensiavusta huolimatta.

Ensiavun jatkotoimenpiteet

Kun peruselintoiminnot eli hengitys ja verenkierto on turvattu, jatka autettavan tilan selvittämistä.

Jos mahdollista, keskustele hänen kanssaan ja selvitä, onko mahdollisia muita vammoja.

Pyydä autettavaa kuvaamaan vointiaan.

- Onko hänellä kipuja ja missä ne tuntuvat?
- Onko muita oireita, kuten hengitysvaikeuksia, pahoinvointia, huimausta, janon tai kylmän tunnetta?
- Onko hänellä aiemmin todettuja sairauksia, esimerkiksi diabetes tai jokin sydänsairaus (ks. Hengityksen, verenkierron ja tajunnan häiriöt) tai niihin lääkityksiä?

- Anna autettavalle hänen tarvitsemansa ensiapu oireiden ja vammojen mukaan. Kerro hänelle, mitä olet tekemässä ja minkä vuoksi.

Loukkaantuneen tai sairauskohtauksen saaneen asento määräytyy autettavan yleistilan, vaikeimpien vammojen ja kivun mukaan. Asento on sellainen, jossa henkilön on helpoin olla. Autettava, jolla on hengitysvaikeuksia, tuetaan puoli-istuvaan asentoon, jossa hengitys on helpompaa.

- Tajuissaan oleva vatsakipuinen autettava makaa mieluiten selällään tai kyljellään polvet tuettuina koukkuun, jolloin vatsan jännitys on vähäisintä.
- Oksenteleva vatsakipuinen käännetään kyljelleen ja jalat koukistetaan.
- Selkään vammautunut, tajuiissaan oleva autettava on turvallisinta tukea siihen asentoon, missä hänet löydetään. Jos tämä ei ole mahdollista, hänet pannaan selälleen tukevalle alustalle. Autettava, jolla on sokin oireita, pidetään makuulla.
- Tajuton, joka hengittää normaalisti, käännetään aina kyljelleen vammasta riippumatta. Kylkiasennolla turvataan autettavan hengitys.

Toimi näin ensiavun jatkotoimenpiteinä

- Sido vuotavat haavat.
- Tue murtumat.
- Jäähdytä palovammat ja suoja ne.
- Suojaa autettava kylmältä ja kostealta. Peittele hänet esimerkiksi suojapeitteellä, huovalla tai vaatteilla ja eristä kylmältä alustalta.
- Aseta autettava asentoon, joka tuottaa hänelle vähiten kipua.
- Rauhoita, kuuntele ja keskustele.

4.5 Ammattiapua odottaessa

Auttajana toimi näin:

- Käyttäydy rauhallisesti, esitele itsesi ja kerro mitä on tapahtunut ja että apua on tulossa.
- Tarjoa apua aktiivisesti, mutta hienotunteisesti.
- Kuuntele, puhu ja osoita huolenpitoa.
- Anna autettavan näyttää tunteensa.
- Pidä ulkopuoliset loitolla ja huolehdi autettavan yksityisyyden suojasta.

Seuraa tajunnan tasoa

- Onko autettava orientoitunut: tietää ajan ja paikan?
- Vastaako hän puhutteluun, onko puhe selvää?
- Noudattaako hän yksinkertaisia käskyjä?
- Herättele tokkuraista ja nukahtelevaa, jotta havaitset tajunnan muutokset.
- Seuraa valtimon sykettä: onko syke normaali (tasainen), iho normaalin värinen ja lämmin vai kylmänhikeä

Seuraa hengitystaajuutta

- Onko hengitys normaalia (tasaista, äänetöntä) vai vaikeutunutta? Varoittava hengitysvaikeuden aste: yksittäisiä sanoja tai katkonaisia lauseita puhuvalla hengitys on vakavasti häiriintynyt.
- Soita uudestaan hätänumeroon 112, jos autettavan tila merkittävästi muuttuu.

4.6 Auttajana auttamistilanteessa

Auttajakin voi joskus kuormittua henkisesti auttamistilanteessa. Myös auttajan on tärkeää tunnistaa ja purkaa omat tunteensa säilyttääkseen terveytensä ja toimintakykynsä. Jos hän kokee, että ei pääse eteenpäin, on järkevää hakea ammattiauttajan apua.

5. TURVALLISUUSUUNNITELMAN NOUDATTAMINEN

Turvallisuussuunnitelmaa tulee noudattaa kaikessa Espoon Pursiseuran Purjehduskoulun toiminnassa ja tapahtumissa.

Leireille ja kilpailuille tulee tehdä omat tarkennukset täydentämään tätä turvallisuussuunnitelmaan.

Päävalmentaja ja urheilutoimikunta valvovat turvallisuusohjeiden noudattamista ja puuttuvat välittömästi toimintaan, mikäli huomautettavaa ilmenee. Ohjeet tulee jakaa myös muille Espoon Pursiseuran jäsenille, jotka omassa toiminnassaan pyrkivät noudattamaan ohjeistusta.

Turvallisuusohjeet jaetaan jokaiselle toiminnassa mukana olevalle vastuuhjaajalle ja valmentajalle ja ne asetetaan esille toimintakeskuksen ilmoitustaululle.


6. YHTEYSTIEDOT

Tässä on lueteltu eri tahojen yhteystietoja.

6.1 Turvallisuusviranomaiset

- Yleinen hätänumero 112
- Meripelastus 02 04 1000
- Myrkytystietokeskus (09) 471 977

Kun teet ilmoituksen, muista kertoa:

- 1) Kuka olet
- 2) Mistä soitat
 - Toimintakeskus EPS N=6669555.407, E=374399.913 (ETRS-TM35FIN)
 - Rysäkarin harjoitusalue N=6666066.771, E=378326.912 (ETRS-TM35FIN)
 - HUOM! Helppointa käyttää 112 sovellusta ja sallia paikannus 
- 3) Miksi soitat, mitä on tapahtunut (mahdollisimman tarkkaan)
- 4) Mitä pyydät, että tehdään
- 5) Järjestä opastus tapahtumapaikalle
- 6) Älä sulje puhelinta, ennen kuin saat siihen luvan

6.2 Seuran vastuuhenkilöiden yhteystiedot

Seuran vastuuhenkilöiden ajantasaiset yhteystiedot löytyvät EPS nettisivuilta:

<https://espoonpursiseura.fi/seura/toimihenkilot/>

7. TURVALLISUUSASIOISTA TIEDOTTAMINEN

Seurassa vastuu turvallisuustiedottamisesta on seuran päävalmentajalla ja toiminnanjohtajalla tai heidän nimeämillään henkilöillä (esim. tapahtumat, joissa he eivät ole paikalla).

7.1 Tiedottamisen periaate

Tiedottamisella pyritään edistämään turvallisuutta ja mahdollisista vahingoista pystytään aina oppimaan, mikäli asia tuodaan avoimesti muidenkin tietoon. Tiedottaminen voi parhaimmillaan estää saman vahingon uusiutumisen.

Kun tapahtuu jotain, minkä takia joudutaan turvautumaan turvallisuussuunnitelmaan, on myös tiedottamisessa, sillä henkilöllä tärkeä rooli, joka tuntee tilanteen parhaiten. Hän voi auttaa päävalmentajaa ja toiminnanjohtajaa tai heidän nimeämää henkilöä tiedottamaan tapahtuneesta oikein.

Tällainen henkilö on tapahtumasta (harjoitus, leiri, kilpailu tai muu tapahtuma) vastuussa ollut henkilö, valmentaja, joukkueenjohtaja tai muu seuran paikalla ollut toimihenkilö. Liitteessä 4 on turvallisuuskortti, joka helpottaa tapahtuman kirjaamista ja siitä ilmoittamista.

7.2 Koska pitää tiedottaa ja kenelle?

Seuraavassa on määritelty eri tiedotusluokat sekä tiedottamisen laajuus eri luokissa

7.2.1 ”Pikku juttu”

Pikku juttu on ”sisäinen asia”, jotain joka on sattunut seuran toiminnassa ja josta ei ole aiheutunut henkilövahinkoa. Tällaisia asioita voivat turvallisuuden kannalta olla tapaturma tai muu pieni onnettomuus. Tällöin asiasta ilmoitetaan:

- Vanhemmille
- Purjehtijoille
- Seuran turvallisuusvastaavalle

7.2.2 ”Vakava asia”

Vakavaksi asiaksi luokitellaan asia, jossa on syntynyt henkilövahinkoja tai on ollut vaara henkilövahingon syntymiseen, onnettomuus, jossa mukana ulkopuolisia, vakavat turvallisuuspuutteet toimintaympäristössä. Tällöin asiasta ilmoitetaan:

- Vanhemmille
- Purjehtijoille
- Seuran turvallisuusvastaavalle
- Seuran hallitukselle jälkikäteen
- Viranomaisille

7.2.3 ”Kriisi”

Kriisiksi luokitellaan asia, jossa useamman henkilön turvallisuus on ollut vaarassa tai vakavia henkilövahinkoja on sattunut. Tällaisesta asiasta ilmoitetaan aina:

- Vanhemmille
- Purjehtijoille
- Seuran turvallisuusvastaavalle
- Seuran puheenjohtajalle ja hallitukselle välittömästi
- Viranomaisille
- Lajiliitolle
- Medialle

7.3 Mikä tiedotuskeino?

Tiedotuskanava valitaan tiedottamisen kiireellisyyden perusteella. Lisäksi pitää ottaa huomioon, kuinka monelle asia pitää tiedottaa sekä tapahtuneen laajuus ja vakavuus. Jos tapahtuneesta on tarpeellista tiedottaa myös mediaa, tällöin on avuksi, jos tapahtuneesta on kirjallinen tiedote.

LIITTEET

- LIITE 1 Ranta-alueen järjestelyt Nuottaniemi
- LIITE 2.1 Nuottaniemi satama-altaat
- LIITE 2.2 Harjoitusalue / kilpailualue Nuottaniemen edusta
- LIITE 2.3 Harjoitusalue / kilpailualue Rysäkari



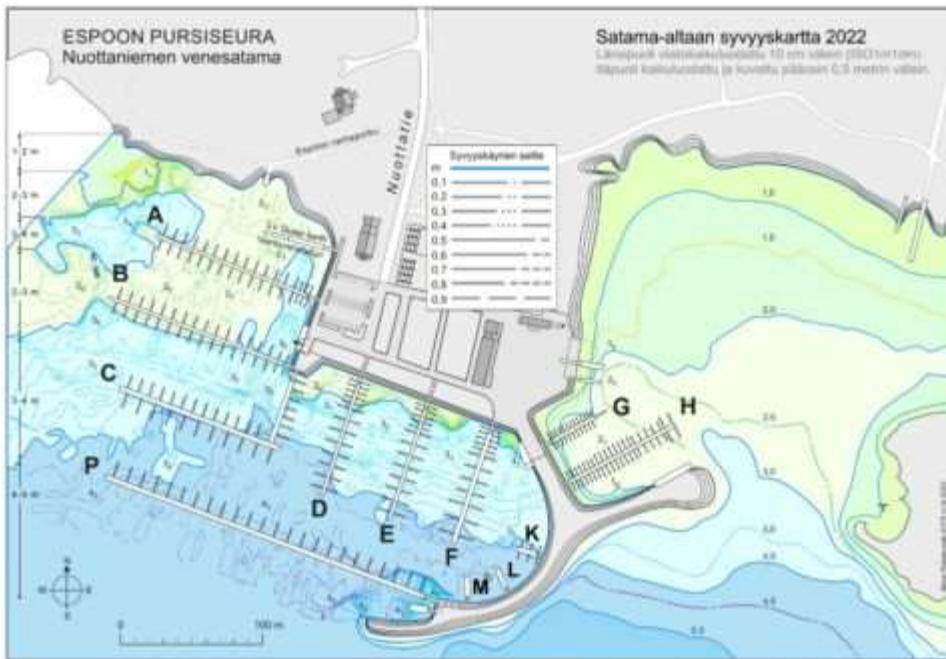
- | | |
|--|--|
| ■ = Pelastustie | ■ = Kevytveneiden säilytyskenttä |
| ■ = Ajotie | ■ = Pysäköintialue |
| ■ = Siirtotie | |

Huomioitavaa:

Pelastustien tulee olla aina käytettävissä. Pelastustien sivuun voi pysähtyä hetkellisesti, jos se ei estä pelastustien käyttöä. Ajoteille voi pysähtyä hetkellisesti, mutta tätä tulisi välttää. Kaikkien ajoneuvojen ja trailereiden pysäköinti sekä säilytys tulee tapahtua vain merkityillä pysäköintialueilla. Siirtotiet tulee pitää auki liikenteelle ja niissä on sallittu liikennöinti ajoneuvoilla tai yhdistelmillä vain tarvittaessa (esim. veneen nosto tai lasku). Toimintakeskuksen itäpuolelta kiertävää siirtotietä (katkoviiva) käytetään vain erillisellä luvalla.

Kevytveneiden säilytyskenttä on varattu kevytveneiden säilytykseen ja siirtelyyn. Kevytveneet tulee säilyttää merkittyjen rajojen sisällä, eikä niillä saa tukkia siirtotietä veneiden laskupaikalle. Rantakärriä ei saa jättää "slipille" harjoittelun ajaksi vaan ne tulee sijoittaa sen sivuun siten, etteivät ne estä "slipin" käyttöä muilta.

LIITE 2.1 Nuottaniemi satama-altaat



Huomioitavaa:

Kevytveneillä vesille lähtö tapahtuu G laiturin vierestä "slipiltä". Aallonmurtajan päässä H laiturin vieressä on Pelastuslaitoksen vene. Mikäli Pelastuslaitos joutuu lähtemään pelastustehtävään veneellä, on sille tarjottava mahdollisuus esteettömään lähtöön.

Purjehtijoiden tulee tarvittaessa pyytää apua rannasta lähtemiseen tai rantautumiseen, mikäli ei ole varma omista taidoistaan.

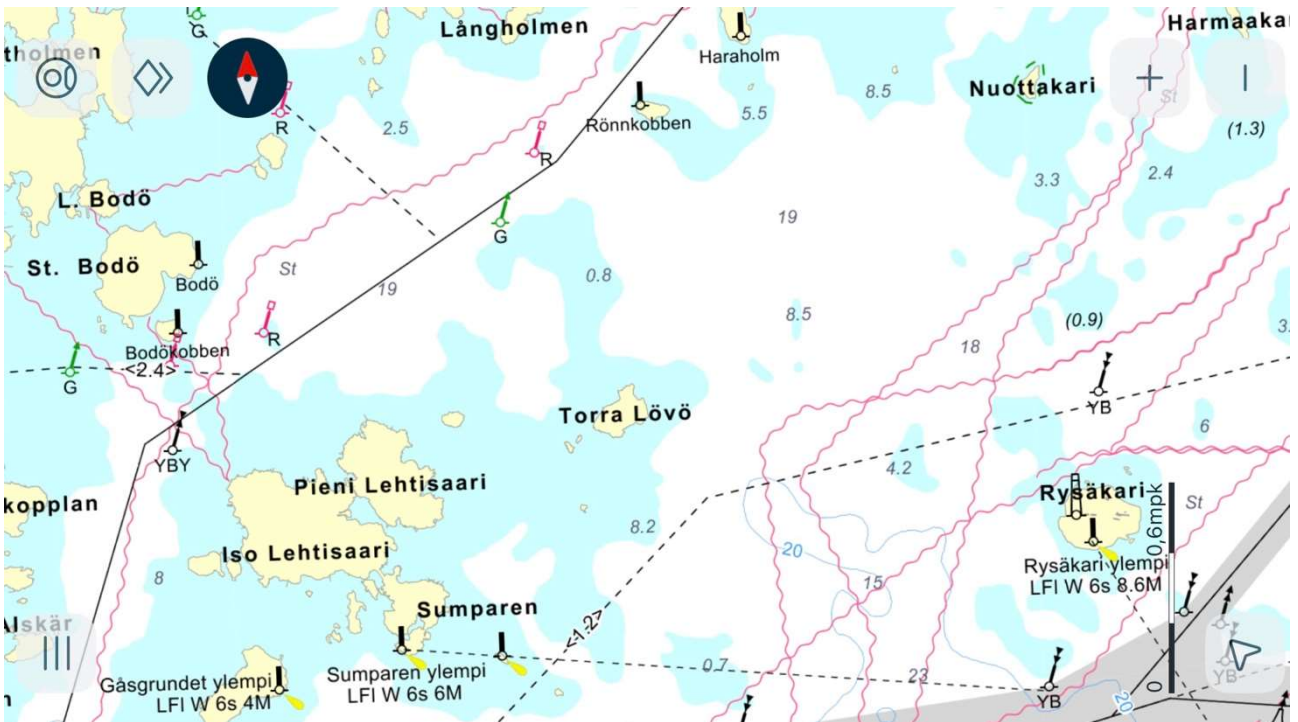


Huomioitavaa:

Harjoitusalueella ei ole kevytvenetoiminnalle vaarallisia matalikkoja, mutta alueen halki menee kaksi yleistä veneväylää. Suuremmille aluksille tulisi mahdollistaa väyliä käyttä, jolloin mahdollisia harjoituksissa tai kilpailuissa käytettäviä pojuja ei tulisi sijoittaa väylille. Kilpailuja järjestettäessä rata pyritään sijoittamaan siten, että siitä muodostuu mahdollisimman vähän haittaa veneliikenteelle ja kaikki liikenne pystytään ohjaamaan turvallisesti rata-alueen sivuitse.

Veneiden pääsyä ei tule estää EPS laitureille tai septi-asetalle, joka sijaistaa aallonmurtajan kärjessä (S).

LIITE 2.3 Harjoitusalue / kilpailualue Rysäkari



Huomioitavaa:

Siirryttäessä ulommille harjoitus / kilpailualueille on huomioitava väylämerkit, sekä niiden muodostama veneväylä ja kuljettava sen mukaisesti. Veneväylä Rysäkarille sekä ”ensimmäiseen väliin” sisältää vain lateraaliiviitoja (vihreitä sekä punaisia) ja näitä noudattaen on kyseisille alueille siirtyminen turvallista. On hyvä ottaa myös huomioon muut veneväylän käyttäjät.

Sekä ”ensimmäisen välin” poikki kulkeva väylä, että sisääntuloväylä Nuottaniemeen ovat varsinkin kesäaikaan ahkerasti liikennöityjä väyliä. Suurin osa väylän liikenteestä on huviveneitä, purje- sekä moottoriveneitä, mutta joukossa on myös vesibusseja.

Itse alueet ovat suhteellisen turvallisia. Ensimmäisessä välissä on huomioitava edellä mainittu liikenne ja sen vuoksi radat ja harjoitukset on syytä pitää pääsääntöisesti poikkikulkevan väylän pohjoispuolella. Lateraalimerkkien käyttämistä harjoituksien ”poijuna” tulisi välttää, jotta välttyttäisiin hupiveneilijöille hankalilta tilanteilta.

Ensimmäisen väylän ainoat matalikot löytyvät Långholmenin lounaispuolella olevien luotojen edustalta sekä Pienen Lehtisaaren sekä Torra Lövön välistä.

Kun matkaa jatketaan ensimmäisestä välistä aivan Rysäkarin alueelle saakka, on huomioitava Torra Lövön pohjoispuolella oleva laaja matalikko, joka sisältää muutaman vedenalaisen kiven. Tämän vuoksi Torra Lövön pohjoispuolella oleva vihreä lateraaliiviitta tulisi kiertää pohjoisen puolelta, jotta välttyttäisiin ajamasta matalikon yli, jossa varsinkin matalan veden aikaan on suuri riski pohjakosketukselle niin jollilla kuin kumiveneillä.

Itse Rysäkarin alue on hyvinkin turvallinen vähäisen muun liikenteen vuoksi sekä alueen laajuuden vuoksi. Ainoat kivet löytyvät Nuottakarinn eteläpuolelta sekä Sumparenn kaakkoispuolelta löytyvän eteläviitan pohjoispuolelta.

Rysäkarilla on tosin hyvä huomioida alueen syvyys ja siitä johtuva huomattavasti korkeampi aallokko suhteessa muihin alueisiin varsinkin voimakkailla tuulilla. Tämä vaatii purjehtijoilta selvästi enemmän kokemusta kuin muilla rata-alueilla purjehtiminen. Alueen etäisyys ja laajuus asettaa myös valmentajaveneelle vaatimuksia. Veneen on oltava olosuhteisiin nähden tarpeeksi merikelpoinen sekä veneestä on ehdottomasti tarkastettava kaikki oleellinen ennen alueelle lähtemistä. Veneestä täytyy löytyä tarpeeksi polttoainetta (vähintään 15 litraa), tarpeeksi pitkät ankkuriköydet (25 metriä) sekä tarpeeksi iso ankkuri (suositellaan 7kg ankkuria) sekä VHF-radio. Ponttoonien on myös oltava oikein täytettynä sillä varsinkin aallokossa ajaminen hajottaa löysät ponttoonit nopeasti.

Valmentajan on ennen jokaista harjoitusta ko. rata-alueella arvioitava osallistujien kyky suoriutua vallitsevissa olosuhteissa itsenäisesti rata-alueelle sekä takaisin. Nopeimmillakin jollilla matka alueelle kestää 30-40 minuuttia riippuen olosuhteista. Hitaimmilla veneillä (optari & zoom) matka voi kestää helposti yli 60 minuuttia.